

# BRUIST



*Johan Goossens:*

'Ik hou ervan als  
mensen eerlijk zijn'

Maak een  
*frisse start!*



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

**STALEN TRAPPEN**

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

# CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

## UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

### ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

### ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

### ③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

### ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

# VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | [www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

*Ina Kooijman*



**KOOIJMAN**  
HOORTOESTELLEN

*Impressie*  
**Breda**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Breda Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Breda



10

# COLOFON



38

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Lea Bossers, Jeanette Grotenhuis  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



74



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan... ook als het de zomervakantie betreft. Hoe jammer het ook is, voor de meeste mensen is het 'normale' leven weer begonnen. Voor sommigen vol frisse moed, maar er zijn ook heel wat mensen die hier minder enthousiast van worden. Behoor jij tot die laatste groep? Dan heb je misschien wel last van de vakantieblues. Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Wie geen last heeft van de vakantieblues is cabaretier Johan Goossens. Hij staat te trappelen om deze maand weer het theater in te gaan met zijn show *Kleine pijntjes*, zo blijkt uit het interview dat we met hem hadden. Goede tip voor als jij wel last hebt van zo'n 'afterzomervakantiedipje': reserveer kaartjes voor deze show. Dan heb je iets om naar uit te kijken en daar word je automatisch een stuk vrolijker van.

Of ze nu last hebben van de vakantieblues of niet, dat maakt voor onze bruisende ondernemers niet uit. Zij blijven hoe dan ook enthousiast en delen maar al te graag hun inspirerende verhalen. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsbeek Bruist.**

## VOORZIE JE DROMEN VAN EEN STAPPENPLAN



E

# Zo maak je een *frisse start*

De koffers zijn uitgepakt, de vakantiekiekjes hangen aan de muur en de wekker gaat als vanouds in alle vroegte af; de zomervakantie zit er weer op. Sommigen hebben er zin in, anderen zien er tegenop. Zo maak je een frisse start.

Het grootste deel van de werknemers voelt zich na een paar weken welverdiende vakantie als herboren en gaat vol nieuwe plannen aan het werk. Er zijn echter ook genoeg mensen die niet staan te springen om het kantoorleven weer op te pakken. Hoe start je na de vakantie?

**MAAK EEN PLAN VOOR JEZELF** Vakantie wordt door velen gezien als een moment om na te denken over hun carrière. Ze nemen zich dan allerlei zaken voor: na de vakantie ga ik echt minder overwerken, meer sporten, gezonder eten, op de fiets naar mijn werk, een volgende carrièrestap maken of een nieuwe baan zoeken. Wanneer ze eenmaal weer aan het werk zijn, blijkt dat energieke en positieve gevoel niet lang stand te houden. Om te voorkomen dat er daardoor niets van je plannen terecht komt, moet je je dromen voorzien van een stappenplan. Formuleer eerst met welk gedrag je je doel bereikt. Je wilt een nieuwe baan? Dan moet je iedere week minstens één sollicitatiebrief de deur uitdoen. Om iets vol te

houden, moet je je gedrag belonen, in plaats van het resultaat. Vier brieven geschreven? Beloon dat met het kopen van een boek of ga lunchen met een vriend.

**HOUD VAKANTIEGEWOONTEN VAST** Wie na zijn vakantie op kantoor moeite heeft met opstarten en last heeft van moeheid, gebrek aan concentratie, geïrriteerdheid en somberheid, lijdt aan de vakantieblues. Ga na wat je tijdens de vakantie prettig vond en creëer er een plek voor in je gewone leven. Houd het vakantiegevoel vast door na het werk te gaan borrelen op het strand of ga tapas eten op een knus terrasje in de stad.

**DOE TWEE DAGEN NIETS** Zijn nog niet alle vakantiedagen opgesnoept, neem twee extra dagen op en doe niets. Meerdere korte vakanties in plaats van een lange, kan ook een positief effect hebben op de vakantieblues. Plan alvast een nieuwe trip om naar uit te kijken.

**Wil jij ook een frisse start maken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## DE SLIMME REISTAS \* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijmibo of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)



## DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



## VERPLAATSBARE SCHOENENKAST

Overzichtelijk opbergen van 54 paar schoenen met dit extra grote en afsluitbare schoenenrek ofwel schoenenkast.

Licht maar stevig schoenenrek XXL, bestaande uit metalen buizen met kunststof verbindingsstukken en een hoed van een hoogwaardige ademende stof met een dubbele ritsluiting. Eenvoudig te monteren en te demonteren door de verbindingsstukken in elkaar te steken en weer uit elkaar te halen.

De afmetingen van dit uiterst handige en voordelige rek zijn: hoog 160 cm x breed 100 cm x diep 28 cm, de kleur is zwart.



VAN  
€ 49,95  
NU VOOR  
€ 39,95

[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)



# Heerlijke nazomer

Doe mee en win

Scan de QR-code

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's,... Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



ARTISTIKI

[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## KENWOOD – MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

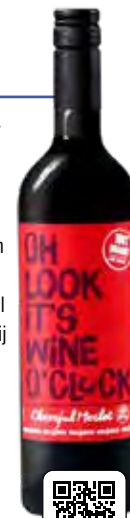
[www.kenwoodworld.com/nl-nl](http://www.kenwoodworld.com/nl-nl)



R

## LEZERSACTIE\* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD

## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

N NIX10  
HET WISSEN - NIET ONWISSEN

# Buitengewoon binnenkijken



STUDIO  
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl



Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen. Neem contact op met onze timmerman Pim: 06 180 937 58 of stuur een email naar: [info@kastenvanzukini.nl](mailto:info@kastenvanzukini.nl)

## Voor elke ruimte een kast op maat

**ZUKINI**

De kolibrie wordt ook wel de helikopter onder de vogels genoemd omdat deze vogelsoort stil kan 'hangen' in de lucht.

### 13% van de hoogopgeleiden

bezoekt een alternatieve genezer

zonder bewijs dat het werkt.

Kleine kinderen hebben vooral veel slaap nodig om **hun brein** te laten rijpen.

Vrouwen met rode truitjes kunnen

rekenen op **meer aanbidders**

dan dames gehuld in blauw. Vrouwen vinden het fijn als **hun man** een stukje langer is dan zichzelf.

Het meest gebruikte **wachtwoord is**

**123456**. De helft van de Nederlanders verandert zijn wachtwoord nooit.

Door je iets **in te beelden** kun je daadwerkelijk beter worden in een taak.

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*



Doet de lichtste aanraking van je tandvlees al pijn? Of bloedt het tijdens het poetsen? Dan is de kans groot dat je ontstoken tandvlees hebt. Ontstoken tandvlees is een signaal dat het tandvlees in slechte conditie verkeert. Wees gerust. Het is geen reden voor acute paniek, maar wél een reden om actie te ondernemen. Gezond tandvlees is de basis van een gezond gebit. Dus ontzettend belangrijk!

## Ontstoken tandvlees? Kom altijd in actie!

### Gingivitis

Een beginnende tandvleesontsteking wordt gingivitis genoemd. Dit is normaal gesproken door dagelijkse, goede reiniging met elektrisch poetsen en het gebruik van tandenstokers, ragers en/of flossdraad tussen de tanden en kiezen te voorkomen.

### Ontstoken tandvlees voorkomen

Om je tandvlees gezond te houden, is goede mondhygiëne erg belangrijk. De oorzaak van ontstoken tandvlees is meestal onvoldoende mondhygiëne, bijvoorbeeld door het verkeerd of zelfs laks omgaan met tandenpoetsen. Wij raden je aan om je gebit tweemaal per dag te poetsen, minstens een half uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Het liefst met een zachte elektrische tandenborstel. Ook de reiniging met tandenstokers, ragers of flossdraad is dagelijks nodig om tussen de tanden te reinigen.

Het is heel belangrijk om minimaal twee keer per jaar naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan. Zeker

als je al last hebt van ontstoken tandvlees. De tandarts of mondhygiënist doet een grondige reiniging om al het tandsteen of tandplak te verwijderen, ook net onder het tandvlees.

### Parodontitis

Verwaarloos je ontstoken tandvlees (gingivitis), dan kan de ontsteking ernstiger worden en overgaan in parodontitis. Deze vergevorderde tandvleesontsteking gaat dan verder onder het tandvlees en kan het kaakbot aantasten. Gevolg hiervan is terugtrekkend tandvlees en tanden of kiezen die los komen te staan. De bacteriën die parodontitis veroorzaken, zijn bovendien gevaarlijk voor je algehele gezondheid. Je slikt ze namelijk door. Ze belanden in je maag en worden opgenomen in het bloed, waarna ze, onder andere, hart- en vaatziekten, beroerte of een vroeggeboorte kunnen veroorzaken. Blijf er dus niet mee rondlopen!

De tandarts of mondhygiënist weet het beste wat je kunt doen om ontstoken tandvlees te genezen. En daarnaast bespaar je hoge tandartskosten. Preventie is goedkoper dan genezing!

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





*Het startpunt voor elke tuin*

LAAT JE  
INSPIREREN &  
KOM LANGS

Lekker genieten in de tuin? Dan komt een overkapping uitstekend van pas. In onze showtuin staan verschillende voorbeelden. Samen met jou maken we je tuin klaar voor een heerlijke nazomer!

**Bart Poppelaars Tuinmaterialen**

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | [www.bartpoppelaars.nl](http://www.bartpoppelaars.nl)



## Heerlijk rustmoment bij de kapper

Waar de kapsalon zich echt in onderscheidt, is het rustmoment dat wordt gecreëerd. Kimberley legt uit: "De kapsalon ligt in het buitengebied van Breda, midden in de natuur.

Laat de chaos van de stad even achter en neem een momentje voor jezelf. Ik geef je ondertussen een perfect kapsel!" Maak gerust een afspraak en ervaar het zelf.



Afspraak maken kan via  
[www.houseofhairbykimberley.com](http://www.houseofhairbykimberley.com)

Rithsestraat 122, Breda  
*\*gratis parkeren voor de deur*

06 36026677



House of Hair by Kimberley



## DAGJE UIT FILM BY THE SEA



Van 9 tot en met 18 september 2022 beleeft filmfestival Film by the Sea zijn 24e editie in Vlissingen en kan een breed publiek genieten van ruim honderd films uit alle hoeken van de wereld. Film by the Sea opent dit jaar met de spraakmakende Britse komedie Good Luck to You, Leo Grande, waarin Emma Thompson een vrouw van middelbare leeftijd speelt die een sekswerker inhuurt. Daarnaast zijn er ook dit jaar weer de Specials, waaronder het filmconcert van de filmklassieker Blood and Sand in de Sint Jacobskerk te Vlissingen, uitgevoerd door pianist Daan van den Hurk, bijgestaan door flamencogitarist Tijn van der Sanden en drums/percussionist Frank van der Star.  
[www.filmbythesea.nl](http://www.filmbythesea.nl)

## FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde aan haar voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet echter leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp meer dan waard is. **SOOF 3 is vanaf 15 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN FAIRY TALE



Charlie ziet eruit als een doorsnee scholier, maar hij draagt een zware last. Zijn moeder kwam om bij een auto-ongeluk en door het verdriet greep zijn vader naar de fles. Wanneer Charlie zeventien is, ontmoet hij de hond Radar en zijn baas Howard Bowditch, een kluisenaar die op de top van een hoge heuvel woont, met een mysterieuze afgesloten schuur in de achtertuin. Charlie doet klusjes voor meneer Bowditch en verliest zijn hart aan Radar. Als Bowditch sterft, laat hij Charlie een cassettebandje na met een verhaal dat niemand ooit zou geloven: in de schuur zit een poort naar een andere wereld verborgen... **FAIRY TALE van Stephen King is vanaf 6 september verkrijgbaar.**





## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



CAROLINE ABRAM  
PARIS



Wij kijken verder

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

*Johan Goossens:*

# 'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'

Cabaretier Johan Goossens is goudeerlijk in zijn nieuwste show Kleine Pijntjes. Het lukt hem om alle facetten van een mensenleven erin te verwerken; van mantelzorg en onderwijs tot vrijwilligerswerk en seks.

“Het is een mooie show, waarin het leven in de volle breedte voorbijkomt. Het is eigenlijk ook heel onnatuurlijk om het over één onderwerp te hebben, want alles wat je doet bestaat naast elkaar. Dat komt hier mooi terug”, aldus Goossens.

**PERSOONLIJK** De cabaretier blijft in al zijn voorstellingen dicht bij zichzelf. “Ik verzin bijna niets, maar geef altijd een draai aan wat ik meemaak.” Absurdistisch theater is dan ook niets voor hem. “Ik vind het leuk dat het realistisch is en dat mensen het kunnen herkennen. Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn.”

**OPENHEID OP HET PODIUM** Goossens noemt die eerlijkheid zelfs de taak van kunstenaars. “Het is ons werk om op het podium te laten zien hoe je het leven ervaart. We kunnen daar soms eerlijker over

zijn dan mensen met een andere baan. Een docent kan bijvoorbeeld niet zomaar alles zeggen. Als cabaretier kun je makkelijker de randjes opzoeken. Dat is ook de meerwaarde van een theatershow.”

**KIEZEN WAT JE WEL EN NIET VERTELT** “Ik heb in coronatijd gemantelzorgd voor mijn vader. Bij het maken van de voorstelling liep ik er voor het eerst tegenaan dat ik dacht: sommige dingen uit deze periode wil ik voor mezelf houden. Maar ook dat past bij ouder worden, je gaat andere keuzes maken. Dat is dus een groot verschil met mijn vorige voorstelling over seks, waarin ik werkelijk alles vertelde.”

Johan Goossens treedt vanaf september weer op met Kleine Pijntjes. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



**BEN JE  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan contact op  
van de website!



Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

## HET INTERIEUR dat écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ [info@rvs-interieurbouw.nl](mailto:info@rvs-interieurbouw.nl) ■ [www.rvs-interieurbouw.nl](http://www.rvs-interieurbouw.nl)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# *In between*

September is zo'n maand die net tussen de zomer en de herfst bungelt. Het kan dus alle kanten opgaan. We hopen natuurlijk op een heerlijke nazomer!

1. Rose Dunes Bath & Shower gel van Molton Brown, € 30,- [www.moltonbrown.eu](http://www.moltonbrown.eu)
2. Disney Villains Evil Queen Eyeshadow Palette by essence, € 10,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. SOS Lashes Serum Mascara, € 33,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
4. Intense Hydrating Mask van Embryolisse, € 24,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Natural Marine Collagen van Vida Glow, € 45,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
6. Fall in Colours Baked Bronzing & Highlighting Palette van Catrice, € 8,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
7. Alien Goddess Intense Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 94,40 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Armani Code Parfum Eau de Parfum, vanaf € 87,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Regenerating Body Oil van ignae, € 112,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
11. Face Serum van Costa Brazil, € 140,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
12. Star Anise & Lavender Relaxing Fragrance Diffuser van Compagnie de Provence, € 40,80 [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
13. Scandal Le Parfum van Jean Paul Gaultier vanaf € 70,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# LESSONS LEARNED

We begonnen in 2011 en Breda Strength & Conditioning bestaat dit jaar dus alweer 11 jaar! Het afgelopen jaar hebben we een samenvatting gemaakt van de vele lessen die wij hebben geleerd in deze tijd. Wij zelf als sporters, coaches en als gym owners.

We hopen hiermee anderen te helpen, of je nu zelf traint, mensen coacht of een gym runt. In de vorige uitgaven van Breda Bruist waren er al een aantal te vinden, hier twee nieuwe lessons learned!



## “JE MOET HET WEL ZELF DOEN, MAAR JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN.”



Als je een doel hebt, of dat nu een sportief doel is, of juist herstellen van een burn-out, zal je altijd zelf “het werk” moeten doen. Maar onthoud dat het hartstikke oke is om daar hulp bij te vragen! In tegenstelling tot wat je in eerste instantie wellicht zou denken, getuigt dit juist van kracht, niet van zwakte. En het maakt de reis richting jouw doel een stuk aangenamer.

## “UNILATERAL IS LIFE.”

Unilateraal trainen, het trainen op één kant, arm of been, helpt voor je sport, werk en het dagelijkse leven. Je wordt beter belastbaar en hebt dus minder kans op blessures. Of je nu profsporter bent of oma, als je unilateraal sterk bent, ben je ook bilateraal sterk en dat geldt vaak niet andersom. Unilateraal trainen is dus enorm belangrijk.



BredaSC.com

 BredaSC /  Breda.SC

Spinveld 66-A13, Breda

Meer informatie of een gratis intake plannen?

**Bezoek onze website. [BredaSC.com](https://www.bredasc.com)**

# De kracht achter de vracht

Heb je wat te verhuizen binnen Nederland of internationaal? Moeten er spullen worden vervoerd of opgeslagen? Is er een pand dat ontruimd dient te worden? Of heb je wellicht een verhuislift nodig? Voor al dit soort zaken (en meer!) moet je bij De Vrachtpatser zijn. "Wij zijn de kracht achter jouw vracht", aldus eigenaar Marcel Jorissen.

**M**arcel is met recht trots op wat hij in anderhalf jaar tijd heeft neergezet. "Vorig jaar januari begon ik als eenpitter, maar inmiddels werken we al met een leuk team van tien mannen", vertelt hij. "En wat destijds begon met slechts één bus, is nu al uitgegroeid tot een groter wagenpark, inclusief verhuislift met een lengte van maar liefst achttien meter waarmee we eenvoudig een vracht tot 250 kilo omhoog kunnen krijgen."

## Particulier & zakelijk

Met De Vrachtpatser richt Marcel zich zowel op de particuliere als de zakelijke markt. "Zo zijn er ook steeds meer bedrijven die ons inhuren voor zakelijk transport, montage en opslag. Dat zorgt er meteen voor dat ons werk zo leuk en afwisselend is. De ene keer staan we bij iemand thuis persoonlijke spulletjes in te laden, terwijl

we een dag later nieuw kantoormeubilair afleveren bij een van onze zakelijke klanten." Om wat voor klant het ook gaat, de werkwijze van De Vrachtpatser is altijd hetzelfde. "Klanten hebben altijd te maken met één vast aanspreekpunt, dat ben ik. En als het ook maar even mogelijk is, ga ik persoonlijk bij de klant langs om te zien wat er moet gebeuren waarna ze een vrijblijvende offerte van mij krijgen. Een vaste prijs die vervolgens ook niet meer verandert, dus geen vervelende verrassingen achteraf."

## Stapje extra

Bovendien zetten ze bij De Vrachtpatser net even dat stapje extra voor hun klanten. "We zijn een fullservice-bedrijf. Moet er iets gemonteerd worden? Dan doen we dat. En is er nog iets anders wat we voor de klant kunnen betekenen? Dan ontzorgen wij waar mogelijk. En dat alles op gemoedelijke, transparante en typisch Brabantse wijze."



# Professionele ogen die weten van huizen, verkoop en styling!

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. "Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om de 'wants, needs and must haves'." Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppen met styliste als aankoopbegeleiding.



Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant, omdat je maar één keer de eerste indruk kunt maken. Ze zorgt ervoor dat de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij, weet zij een woning juist te presenteren.

#### Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of [www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl) of bel voor een vrijblijvend gesprek.

*Marion Boodie*

STYLED BY JOM | Marion Boodie  
06-44029928 | [info@styledbyjom.nl](mailto:info@styledbyjom.nl)  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)

STYLED  
BY  
Jom

# Kleur

## beïnvloedt je stemming

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



- GEEL** maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!
- ROOD** werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.
- GROENE** kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.
- PAARS/VIOLET** heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.
- BLAUW** wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Kijk op  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)  
of bel **06-44029928**  
voor een vrijblijvend  
gesprek of een  
afspraak

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



# Eigen risico gespreid betalen



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. "In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden."

## 15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. "De oplossingen die ik bied, zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen."

## Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar, als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. "Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds

drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid." En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. "Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten, is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Maak kennis met onze **(duo)** rolgordijnen collectie



*John & Nicolette*

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

**Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.**

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

**(DUO)ROL-  
GORDIJNEN**  
**20%  
KORTING**

## *Dina Raamdecoratie*

**Voor het complete plaatje!**

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

## NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend  
en gratis testen!

Graag vragen we u van  
tevorens een afspraak te maken.

Op deze manier hebben  
we altijd genoeg tijd om u  
goed te adviseren.



Laat nu uw gehoor  
GRATIS TESTEN!  
076-5649706

# Gehoorverlies?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

**IRRITATIE** Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

**VERMOEIDHEID** Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

**ONVEILIGHEID** Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

**ONZEKERHEID** Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

*André Schram*

*Wij helpen u graag  
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt.

Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen.

De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.

Achter-het-oor hoortoestel  
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor  
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel  
(IHO)



Completely-in-canal  
hoortoestel (CIC)





# Relaxen is het toverwoord

Stralende haren, mooie nagels, een perzikhuidje, je hoeft er eigenlijk maar weinig voor te doen. Vergeet dure dagjes naar de sauna, de schoonheidsspecialiste en kapper en ga thuis zelf aan de slag. Ga voor een extra boost naar de drogisterij voor een mandje vol crèmes en maskertjes voor je gezicht, huid, voeten en haar.

Verwen je gezicht met een grondige reinigingssessie. Door te reinigen blijft je huid schoon en kan hij ademen. De voordelen: crèmes kunnen beter worden opgenomen en er ontstaan geen onzuiverheden.

**MASKERTJE** Geef je huid een oppepper en verwen jezelf met een gezichtsmasker. Dit is niet alleen goed voor je huid, maar het is ook een heerlijk rustmoment voor jezelf. Een masker sluit de huid tijdelijk af en vocht en warmte worden langer vastgehouden, waardoor er een betere doorbloeding ontstaat. Er zijn veel verschillende maskertjes te koop. Tip: weet welk resultaat je wilt bereiken en koop een masker dat past bij jouw huidtype.

**POEZELIGE VOETJES** Laat je vermoeide voeten weer jubelen met een verkwikkend en verfrissend voetenbad. Tien minuten goed weken is al voldoende voor heerlijke zachte voeten. Maar ach,

we hebben de hele middag. Uitgepoedeld? Tijd om te scrubben, vijlen, smeren en lakken.

**GLAD & GLANZEND** Gladde benen zijn een must, zeker in de zomermaanden. Epileren, scheren, harsen en crèmes; welke manier van ontharen je ook kiest, een goede voorbereiding is belangrijk. Je wilt tenslotte een gladde, glanzende huid als resultaat. Door je benen te scrubben verwijder je dode huidcellen en tover je een zijdezachte huid met een prachtige glans tevoorschijn. Tip: verwarm je huid voor het ontharen met een warme douche, haartjes worden dan zachter.

**HAARFIJN** Wist je dat je haar, net als je huid, ook beschadigt door uv-stralen? Veel zon maakt je haar broos en breekbaar. Je haar droogt ervan uit, voelt touwachtig aan en gaat sneller klitten. Verwen je haar vandaag daarom eens met een vochtinbrengend masker, shampoo en conditioner. Zo kom je weer stralend voor de dag!

ONTSPAN IN  
JOUW EIGEN  
THUIS SPA

**Tips voor jouw eigen thuis spa?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# Scooter Plezier

## Betaalbare scooters en e-bikes voor iedereen

Scooter Plezier verkoopt betaalbare scooters van bekende merken als AGM, Vespa, Berini en BTC. Andere merken zijn te leveren op bestelling. "Houd je het simpel, dan kan dat. Maar als je hem helemaal aangekleed wilt hebben met alles erop en eraan, dan kan dat natuurlijk ook", vertelt Anita. Er is tevens een beperkt assortiment tweedehands scooters. Daarnaast vind je bij Scooter Plezier e-bikes van Kymco en Puch. "De keuze is reuze, dus we helpen mensen graag op weg met een stuk advies.

Op afspraak kunnen ze terecht in onze winkel, dan nemen we daar alle tijd voor. Uiteindelijk moet je toch zelf voelen en proeven welke scooter of e-bike het beste bij je past. Het is geen kleine uitgave, dus je moet zeker weten dat je de juiste keuze maakt."

**En wij helpen je graag!**

Anita & Evert



*Wat je ook zoekt  
er zit er altijd wel  
één voor je bij!  
Dus kom snel langs!*



Hanway RAW50

VX50 Plus (injectie)



Berini Dolce Vita Euro 4



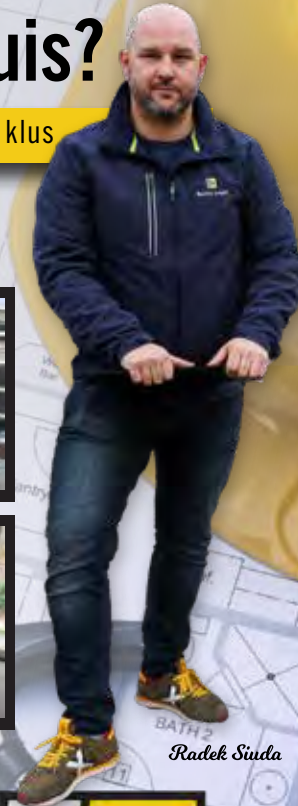
**'GOEDE SERVICE  
STAAT VOOROP'**

Grande Retro GT2

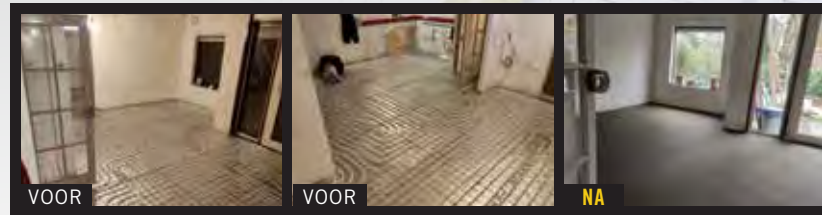
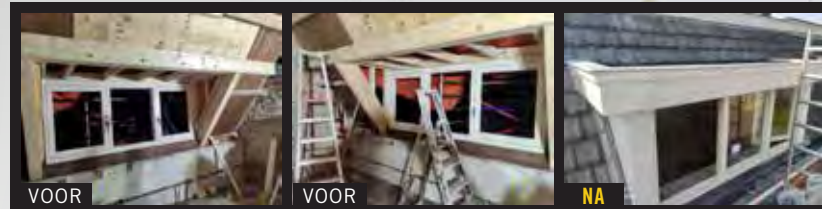
# Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf is de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



*Zo blij met de verandering, eindelijk!*



- ONZE WERKZAAMHEDEN**
- RENOVATIE
- AANBOUW
- OPBOUW
- NIJEUWBOUW

**BEL NU VOOR EEN AFSPRAAK!**  
**06 515 87 229**



Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)

**Radek Legal**  
Bouw- en aannemersbedrijf

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



**BRUIST**

*Gezocht*  
**BEZORGER**

**WAT WIJ ZOEKEN:**  
Een gemotiveerde man of vrouw die  
**1 week aan het begin van elke maand**  
onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan  
voor DE EERSTE volle week in de maand?

Word dan nu BEZORGER van onze  
Belgische bruisende magazines in de regio

**BELGISCHE GRENSTREEK**  
*of* **SCHILDE-SCHOTEN**  
*of* **DE KEMPEN**

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve  
oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die er  
voor wil gaan om elke maand bedrijven te  
bezoeken om daar magazines af te geven?

**INTERESSE?**

Stuur voor meer informatie een mail  
met je CV naar Frans Pijnenburg  
via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).  
Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
info@geertkip.nl

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

**AANBIEDING**  
gebraden drumsticks  
1 kg voor slechts  
**€ 8,95**  
ongeveer 10 tot 12 stuks

## September doet rustig aan

### Ram 21-03/20-04

September zal je veel energie in je leven brengen. Je maakt je nergens zorgen over.

### Stier 21-04/20-05

Je zal je afsluiten en nadenken over je leven. In veel situaties moet je cruciale beslissingen gaan nemen.

### Tweelingen 21-05/20-06

Je gaat met veel stress te maken krijgen. Veel verplichtingen zullen zich opstapelen.

### Kreeft 21-06/22-07

Je voelt de behoefte om met iemand in contact te zijn en verlangt naar een knuffel en nabijheid.

### Leeuw 23-07/22-08

Tijdens deze maand zal je een muzikaal talent onthullen dat je zeker moet gaan ontwikkelen.

### Maagd 23-08/22-09

Je ouderlijke instincten ontwaken. Je zal tijd doorbrengen met je kinderen of biedt oppashulp aan je vrienden.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zal met groot enthousiasme beginnen aan een verbouwing of schoonmaak.

### Schorpioen 23-10/22-11

Je zal iemand ontmoeten. Dit zal de vraag naar boven brengen of je wel gelukkig bent in je huidige relatie.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je schittert in sportactiviteiten. Organiseer een middag met je vrienden en speel balspelen.

### Steenbok 22-12/20-01

Werk en taken stapelen zich op en je zal er niet in slagen de meeste dingen te doen die je plant.

### Waterman 21-01/19-02

Bereid je voor op veel veranderingen in je privéleven. Je zal deze maand zeer wispelturig zijn.

### Vissen 20-02/20-03

De weersveranderingen en het aantal verplichtingen zullen een negatieve invloed op je hebben.



## Onze ontmoetingsplek!



### Heeren van Breda

*Dorpscafé in het centrum van Breda*

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)

# Kleine kiertjes tussen je pvc-planken...?

Wij hebben de oplossing: Voegpasta voor geplakte pvc-vloeren

Dit fantastische onderhoudsmiddel maakt kleine kiertjes dicht waardoor vuil geen kans heeft om zich te nestelen. De voegpasta droogt op, wordt hard en is waterbestendig. Geen kans op schimmels. Voegpasta is verkrijgbaar in de kleuren; wit, zwart, bruin en taupe.

Het aanbrengen is simpel. Lig de vloer al langer? Maakt dan de kiertjes schoon door middel van een mesje. Is de vloer net geplaatst? Dan kan de voegpasta gelijk aangebracht

worden. Neem wat voegpasta op je vinger of rubber spatel. Smeer de kiertjes dicht. Met een spatel maak je een heen en weer gaande beweging. Breng je het met je vinger aan dan maak je een ronddraaiende beweging en masseer je de voegpasta in de kiertjes.

**Wil je graag voegpasta bestellen of wil je meer informatie? Kijk snel op [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)**



Stationsstraat 50, 2910 Essen  
03/ 349 3360 | [info@lvenm.be](mailto:info@lvenm.be) | [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)

58

EXCLUSIEF  
VERKRIJGBAAR  
bij Leenders  
Vloeren & Meer

## Bewust bezig zijn met je bedrijf?

### TvdW denkt al 18 jaar met je mee!



Als mkb'er bent u vanzelfsprekend op zoek naar een adviseur die van aanpakken weet. En die hebben wij! Doordat wij continu bij u betrokken zijn, zorgen wij voor een beter en altijd actueel inzicht, waarbij u en uw onderneming zeker gebaat zullen zijn. En dat gegarandeerd binnen het budget dat u nu betaalt voor uw jaarrekening.

Tussentijdse cijfers van uw onderneming vormen een leidraad bij het nemen van beslissingen. Daarom is het belangrijk uw financiële situatie goed in kaart te hebben. Het is soms lastig om dit zelf continu inzichtelijk te houden, maar zinvol is het zeker. Vandaar dat wij u hier graag bij helpen! Wij houden een vinger aan de pols wanneer rentabiliteit achterblijft en gaan op zoek naar mogelijke oorzaken. Wij denken met u mee

en bieden u een advies-op-maat over hoe u uw onderneming financieel gezond kunt houden of kunt krijgen. Wij begrijpen dat u, als ondernemer, zich vooral op uw omzet richt en daarbij minder oog heeft voor bijvoorbeeld de marges en indirecte kosten. Met onze vakkennis in de mkb-branche staan wij graag voor u klaar om u aan de hand van uw cijfers bewust te maken van uw financiële situatie en de richting te wijzen naar betere resultaten.



**Meer weten over onze diensten?**

Loop gerust binnen en als zoete uitnodiging is er uiteraard een koekje voor bij de koffie of thee.



Administratie- & Advieskantoor voor MKB en ZZP  
Margrietstraat 95, Waalwijk | 0416 - 337793  
[info@twanvandewiel.nl](mailto:info@twanvandewiel.nl) | [www.twanvandewiel.nl](http://www.twanvandewiel.nl)

**TvdW**

We luisteren, denken met je mee en zetten jouw woorden om in bloemen.  
Altijd vers. Altijd geschikt met liefde, creativiteit en vakmanschap.  
Je kunt je boeket via ons ook laten bezorgen. In Nederland. En daarbuiten.  
Met Fleurop.

DE MOOISTE BOS  
haal je bij ons.  
Kom langs!

*Wij bezorgen een goed gevoel*



**BLOEM & PLANT**

*By Dennis Kuylars*

Halstraat 19 • Breda • verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor  
alle gelegenheden*



Bij Avance Beauty & Wellness is uw huid in deskundige handen.

**VERZORGENDE FACIALS**

**HUIDVERBETERING**

**PEDICURE**

**BROW STYLING**

**NAGELSTYLING**

**WAXING**

**MASSAGES**



SCAN EN BEZOEK  
ONZE WEBSITE

Hooghout 60, Breda  
076-5219964

salon@avancebeautywellness.nl  
[www.avancebeautywellness.nl](http://www.avancebeautywellness.nl)

Geef uw huid deze zomer ook  
de perfecte GLOW!

Avance Beauty & Wellness



### Liposomatische peelings zijn uniek!

Toskani heeft een absolute primeur met de prachtige liposomatische peelings.

Liposomen zijn kapsels die als transportmiddel dienen om de actieve stoffen in de huid te brengen. Dankzij de kleine minibolletjes kunnen de actieve werkstoffen ze bijzonder snel tot in de diepste lagen van de opperhuid dringen. Door dit proces is het niet nodig dat de peel hoge percentage zuren bevat, hierdoor kan de liposomatische peel wekelijks worden ingezet. Dit maakt dat de peel veel effectiever is. Daarnaast heeft de Liposomatische Peel geen downtime en kan het tot huidtype 6 worden toegepast (zelfs bij zwangere dames!). Ze mogen het hele jaar door toegepast worden, dus ook gedurende de zomermaanden.

De peelings zijn er in 4 varianten: glycolzuur, melkzuur, salicylzuur en amandelzuur. In een behandeling worden er altijd 2 zuren met elkaar gecombineerd om de effectiviteit te verhogen.

**Daardoor zijn de peelings ook multi inzetbaar bij:**

- Acne/onzuivere huid
- Hyperpigmentatie
- Milde tot matige rimpels
- Doffe huid



**Het heeft de volgende voordelen:**

- Je huid krijgt direct een fantastische glow
- Kan gecombineerd worden met vrijwel iedere andere behandeling
- Mag toegepast worden op de zongebruinde huid
- Heeft een antibacteriële werking
- Versnelt de celdeling
- Egaliseert de huidtint
- Mag toegepast worden tijdens zwangerschap en lactatie
- Reguleert de talgproductie
- Werkt hydraterend
- Versterkt de huidbarriere
- Exfolieert de huid
- Ideale peeling als voorbereiding op een diepere peel



MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!  
06-83341897

Een schone omgeving  
is uw profijt en  
onze specialiteit!

## HET ADRES VOOR GLASBEWASSING

**Uw ramen op alle hoogtes, binnen en buiten schoongemaakt!** HGS Dienstverlening zorgt ervoor dat de ramen van uw huis of bedrijfsruimte keer op keer grondig worden gereinigd. Ons systeem is ontwikkeld aan de hand van meer dan 20 jaar professionele glasbewassing. Met de telescoop kunnen we werken tot 18 meter hoogte en we kunnen eventueel een hoogwerker inzetten. Wij maken gebruik van speciaal Osmose water, dit water is gefilterd door een membraan en vrij van mineralen zoals kalk en zout, waardoor het opdroogt zonder vlekken. Hierdoor kunnen we elke keer consistent schone en prachtige ramen garanderen.



Glasbewassing & schoonmaak | Eigenaar: Nico de Hoog  
Nassastraat 21 Rijsbergen | 06-83341897 | [www.hgsdienstverlening.nl](http://www.hgsdienstverlening.nl)

GLASBEWASSING | GEVEL, ZONNEPANELEN & DAK REINIGING | BOUWSCHOON OPLEVEREN | SCHOONMAAK SERVICE | VLOEREN ONDERHOUD

# Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar  
onze producten?  
Maak vrijblijvend  
een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | [info@verpo.nl](mailto:info@verpo.nl) | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)



# De najaarscollecties

## komen nu binnen!

Ook hebben we weer volop workshops.

Alle reden dus om snel een kijkje te nemen in winkel of webshop



Stoffen , wol, furnituren en workshops  
Belcrumweg 30 Breda - [www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

## GEDRAGEN DOOR HET UNIVERSUM

Zie jij wel eens dubbele getallen? Als spiriwiri geloof ik dat dit signalen zijn van onze beschermers uit een andere dimensie.

Als ik een dubbel getal zie, zoek ik snel de betekenis op. Ik voel me omringd door beschermers en gidsen die mij helpen in het aardse bestaan. Ook via engelenkaarten en dromen krijg ik antwoorden op eerder gestelde vragen. Soms zeggen de getallen dat je de beschermers om hulp mag vragen. Of dat ze je hulpvraag hebben gehoord en ermee bezig zijn. De getallen stimuleren mij en geven aan dat ik op de juiste weg zit. Zo ga ik in mijn kracht staan.

Ik voel me gedragen door het universum en alle wezens die daarbij horen. Ik ben zo dankbaar om te voelen dat ik niet alles alleen hoeft te doen. MKBM groeit steeds meer uit tot een bedrijf dat mensen in hun kracht zet. Het begon met een Killer Planner vol zelfhulpoefeningen. Toen een online Feel Good Training waarin ik jullie help om bewuster, positiever en succesvoller te worden en nu een nieuwe website met motivatievideo's. Wil je meer weten? Ga naar de **Mykillerbodymotivation** website.

Grappig, nu ik deze blog schrijf, zie ik het getal 14:44. Ik ga even de betekenis opzoeken!

Liefs, Fajah





Prettig  
wonen en  
werken

BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel  
0165-383533 | info@bcbouw.nl

www.bcbouw.nl



nieuw  
bouw

ver  
bouw

reno  
vatie

onder  
houd

# EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op  
ons nieuwe adres  
Markthof 11  
Etten-Leur



“Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT  
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE  
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN  
NEDERLAND EN BELGIË



Markthof 11, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl  
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

# De zon als *duurzame energiebron*

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

**INVESTERING** Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

**SALDEREN** Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische

verhaal besparen, maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

**GENOEG ZON** Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu.

ÉÉN PANEEL  
IS GOED  
VOOR DERTIG  
KOPJES THEE  
PER DAG

**Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

BEHANG,  
SPUITWERK,  
VLIESWERK,  
ONDERHOUD,  
ET CETERA

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

70

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.



# Sterk in de incassomarkt

## DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

- ⊕ INCASSO VOOR MKB-ONDERNEMERS
- ⊕ HUURINCASSO
- ⊕ PRÉ INCASSO
- ⊕ DEBITEURENBEHEER
- ⊕ JURIDISCH ADVIES
- ⊕ GERECHTSDEURWAARDER

BEKIJK ALLE MOGELIJKHEDEN  
OP ONZE WEBSITE



Heb jij ook openstaande vorderingen  
of een juridische vraag? Neem dan  
vrijblijvend contact met ons op.



Bouwlingplein 44, Oosterhout | 088-0106555 | info@vandongenpartners.nl | www.vandongenpartners.nl



**HET ADRES VOOR DE VOLGENDE DIENSTEN:**

**LAKCORRECTIE | LAKBESCHERMING  
(WAX, GLASCOATING & PPF)**

**LEERHERSTEL | INTERIEURREINIGING  
DECHROMEN | LAMPEN TINTEN**

**Daarnaast zijn allerlei onderhoudsproducten  
verkrijgbaar in onze webshop.**

**WWW.JSCARCARE.NL | 06-20310805**

**KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl**



# DE RIJSCHOOL VOOR BREDA, TILBURG E.O.

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

## Kwaliteit

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat sinds kort ook de mogelijkheid wordt geboden om te lessen in een elektrische auto. "Wij zijn één van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in."

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
Tel. 088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

**WE  
LESSEN OOK  
ELEKTRISCH!  
MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!**



# Keizerlijke privésauna te Kapellen

**Napoleon Suite** is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite  
Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in de Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen **€ 560,-**



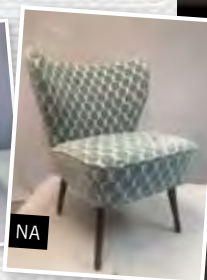
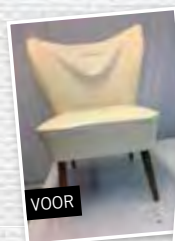
Kijk voor  
meer informatie  
over onze **UNIEKE  
ARRANGEMENTEN**  
op de website!



napoleon  
SUITE

## New Støff

meubelstoffering en meer



Mathenessestraat 75, Breda  
newstoff@kpnmail.nl

[www.newstoff.nl](http://www.newstoff.nl)



### Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

*Josette van den Hoek*

Bel 06 23572966 voor een afspraak!

# Compacte fiets of vouwfiets nodig?

Bij **Schietecat** moet je zijn

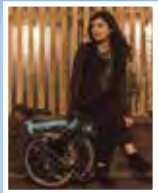
## (E-)Compacte fietsen | i:SY & Cube

Een compacte fiets is het perfecte, wendbare vervoersmiddel voor woon-werkverkeer. Bij Schietecat Tweewielers in Breda vind je een uitgebreid aanbod aan fietsen en scooters. Hier vind je altijd de perfecte tweewieler die voldoet aan je wensen. Daarnaast kun je rekenen op een uitstekende, persoonlijke service.

*Een compacte fiets combineert de voordelen van een gewone stadsfiets met die van een vouwfiets.*

## (E-)Vouwfietsen | Brompton & Tern

Wie in Breda of omgeving een vouwfiets wil kopen, doet dat het beste bij Schietecat Tweewielers. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende soorten fietsen en scooters. In vouwfietsen bieden we je grote keuze in alle betere merken en verschillende categorieën. Als je de bus of trein opstapt, vouw je de fiets gewoon op tot zijn compacte vorm. Wanneer je gaat fietsen, klap je de fiets weer open en je bent klaar om te vertrekken. Perfect dus voor wie een compacte fiets zoekt om op een milieubewuste manier zijn of haar bestemming te bereiken.



Heb je nog vragen? Dan bereik je ons ook telefonisch via +31(0)76 521 2830.

**Schietecat**  
tweewielers 

Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | [www.schietecat.nl](http://www.schietecat.nl)

76



Jolien en Kees van Vliet

## De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Terug van vakantie?

Weer lekker creatief aan de slag dan!



We hebben veel nieuwe stoffen en garens in het assortiment.

Dus kom gauw kijken!

77

Wat zo'n acht jaar geleden begonnen met een winkel in tafels van pallethout, is inmiddels uitgegroeid tot een allround onderneming waar ze je van a tot z kunnen ontzorgen op het gebied van ontwerp- en bouwprojecten, je interieur en je tuin. Dit alles onder de overkoepelende naam BrilliantChoice. "Want wie voor ons kiest, maakt een briljante keuze", aldus eigenaar Ger Spronk.

# Een briljante keuze...

Het begon dus ooit met Palletwoord Interiors", vertelt Ger. "Er bleek echter minder vraag naar tafels van pallethout dan verwacht, vandaar dat we de overstap maakten naar exclusieve boomstamtafels en ons steeds verder gingen specialiseren." Langzaam veranderde het zo in een complete interieurzaak en besloten ze om een binnenhuisarchitect in dienst te nemen. Daarna volgde een bouwkundig architect en, onder de noemer Ontwerpers en Makers Van Goeden Huize, de start van een eigen bouwbedrijf waarmee ze werken aan een breed scala aan ontwerp- en bouwprojecten. "Het enige wat nog ontbrak was de tuin. Vandaar de bewuste keuze om flagshipstore te worden van het Spaanse merk Vondom dat is gespecialiseerd in exclusief buitenmeubilair. Het is dus niet zomaar een samenraapsel van bedrijven, we hebben er echt een paar jaar hard voor gewerkt om met een team van vakmensen te komen waar we nu staan."

## Volledig ontzorgen

"Van de elektra tot het metselen van muren en van je interieur tot exclusieve binnen- en buitenverlichting, om maar wat voorbeelden te noemen, we verzorgen het allemaal. Daarbij staan het leveren van kwaliteit en de hoogst mogelijke servicegraad altijd zeer hoog in het vaandel. Met het bouwbedrijf focussen we ons weliswaar op de regio, maar wat die andere takken van sport betreft, beperken we ons allang niet meer alleen tot Nederland. Onze uitdaging is elke dag weer om al onze klanten zo volledig mogelijk te ontzorgen, of ze nu komen voor een enkele stoel of een compleet project maakt wat dat betreft niet uit. Iedereen is bij ons meer dan welkom."

Het leveren van **kwaliteit** en **de hoogst mogelijke service** staan hoog in het vaandel





# Het mooiste aandenken ben jezelf!

Er is geen mooiere herinnering dan een beeld van je eigen handen en lichaam. Het is eeuwig en uniek.

Hand- en bodycasting betekent het kopiëren van een lichaamsdeel, welke daarna gegoten wordt in een kunsthars en afgewerkt. Het is een methode om een levensecht 3D kunstbeeld te maken van je eigen lichaam. Bekende handcasting zijn bijvoorbeeld de familiekransen, maar ook de familie hartvorm, de generatiebeelden en de babyhandjes. Naast deze handenkunstenwerken, kan bodycasting nog veel meer zijn.

Denk bijvoorbeeld aan zwangere buiken, de baby Belly Bowl, torso's. De afweking van een kunstbeeld kan in vele verschillende kleuren. Brons, goud en koper zijn de meest gebruikte afwerkingen. Bij de afspraak voor de afdruk nemen we samen door welke kleur en afwerking je wilt. In principe vinden de afspraken voor het maken van de afdrukken plaats in mijn atelier in Prinsenbeek. Maar indien het niet mogelijk is om naar

mijn atelier te verplaatsen, dan kom ik op locatie.

## Heb je interesse of heb je vragen?

Stel ze gerust. Ook op de website kun je al veel informatie en beeldmateriaal vinden.



Eigenaar: Francine Lamers | Meester Bierensweg 55, Prinsenbeek  
06-54357135 | [www.ateliermakingmemories.nl](http://www.ateliermakingmemories.nl)

80

## Voor uw nieuwe aanbouw

**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98

81

# Ook een glasheldere omgeving?

## MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?  
Maak dan een  
afspraak  
06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29  
info@mvo-schoonmaak.nl | [www.mvo-schoonmaak.nl](http://www.mvo-schoonmaak.nl)

**MVO**  
Schoonmaakdiensten B.V.

# Voor al uw renovatiewerkzaamheden

## HARRIËTS SALON EXTENSIONS

### Cadeautip

Geef eens een cadeaubon!  
Behandeling  
of bedrag  
naar keuze.

### Great Lengths/extensions

Wij werken in onze salon met het haarvermeerderings-systeem Great Lengths. Hetgeen prachtige mogelijkheden biedt op het gebied van haarverlenging; haarvolumes en trends zoals kleuraccenten, lokverlengingen, trendy uitlopende punten, of een iets langere nekpartij.

### Harriëts Salon

Hooghout 62, Breda  
076-5877897  
[www.harriëtsalon.nl](http://www.harriëtsalon.nl)



Nieuwsgierig geworden? Ga naar de website voor meer info of neem gerust vrijblijvend contact met ons op. Ons enthousiaste team staat graag voor u klaar!

**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98

‘Kwaliteit tegen een scherpe prijs!’

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 16,00
Heren knippen	€ 18,00
Dames knippen	€ 22,50
Dames kleuren vanaf	€ 29,50
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 53,50
Epilieren met touw vanaf	€ 12,50



Afspraak?  
076-5144407  
Maandag  
geopend

Dames- en herenkapsalon  
**Coiffure de Milano**

Wij werken met producten van **L'OREAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | [coiffuredemilano@gmail.com](mailto:coiffuredemilano@gmail.com)

[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)

Voor al uw  
hardhouten kozijnen

**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**  
**JAAK VAN WIJCK**  
Ginnekenweg146  
BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

Een greep uit onze vernieuwde collectie

**DUS WACHT NIET LANGER**  
Bekijk onze zee aan mogelijkheden!

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

**BRUIST**

Je moet je *werk* niet mee naar huis nemen, tenzij je bij een *bierbrouwerij* werkt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**/MAKERS** VAN GOEDEN HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98

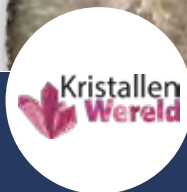
# De kracht van edelstenen in huis

Thuis komen bij jezelf en in je eigen huis: dat kan allemaal heel simpel door wat natuurlijke kunst in je huis te brengen.

Natuurlijke kunst door prachtige edelstenen en kristallen in hun mooiste vormen. Je vindt veel van deze kunstobjecten bij Kristallen Wereld in Breda. Wij zijn erg uitgebreid in kleine en grote kristalstukken voor in huis en werkomgeving.

dinsdag t/m zaterdag geopend van 10:00 tot 17:00

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda  
+31 611 153 479  
info@kristallenwereld.nl  
www.kristallenwereld.nl



## Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
www.tobedazzle.nl



## BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ  
IN HOMEOPATHISCHE- EN  
KRUIDENGENEESMIDDELEN,  
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN  
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook, wij staan altijd voor u klaar met het juiste advies en/of product.

U wilt toch ook het beste voor uw gezondheid!

*Sanne Brocks*

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl



# Voor al uw schilderwerk

**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 51 36 28 78



EXTRA GENIETEN TIJDENS DE KORTERE DAGEN  
RESERVEER NU JOUW  
HIGH TEA  
HIGH WINE  
OF EEN GEZELLIGE LUNCH  
DE BROODTOREN, TORENSTRAAT 16, BREDA  
FACEBOOK/DEBROODTORENBREDA



# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)**

## Voor al uw houten vloeren

---

**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 51 36 28 78

# Renoveren of nieuwe aanbouw?

Renoveren is een kunst op zich, een discipline die Ontwerpers & Makers van Goeden Huize tot in de puntjes beheerst. De ambachtelijke expertise waarmee we een nieuwe aanbouw bouwen, passen we ook toe bij de renovatie van uw woning. Elke verbouwing wordt even zorgvuldig voorbereid en uitgevoerd als een nieuwbouwproject. Met stylistische nauwgezetheid en vakkundige precisie inzake hedendaags woon- en leefcomfort.

## **GEPERSONALISEERD**

De restyling van uw woning of uw interieur, de uitbreiding van uw woon- of werkruimte, de vernieuwing van uw keuken of badkamer, uw woning aanpassen aan de nieuwe energienormen. Welke renovatie u ook op het oog hebt, Ontwerpers & Makers van Goeden Huize staat garant voor correcte afspraken, een nauwgezette opvolging, een professionele naservice en de bijbehorende onderhoudswerken. Als u wilt weten wat dat praktisch inhoudt, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak en kennismaking.

## **AFSPRAKEN**

Ontwerpers & Makers van Goeden Huize stelt zich garant voor snelle, adequate oplossingen. We streven naar heldere, all-in prijsoffertes.

## **TOTAALCONCEPT**

Met goede afspraken en de inzet van een gespecialiseerd team van ontwerpers, projectleiders, interieurarchitecten... zo werkt Ontwerpers & Makers van Goeden Huize uitsluitend met de beste vakmensen in eigen beheer, met respect voor uw privacy!

## **VRIJBLIJVENDE AFSpraak EN KENNISMAKING**

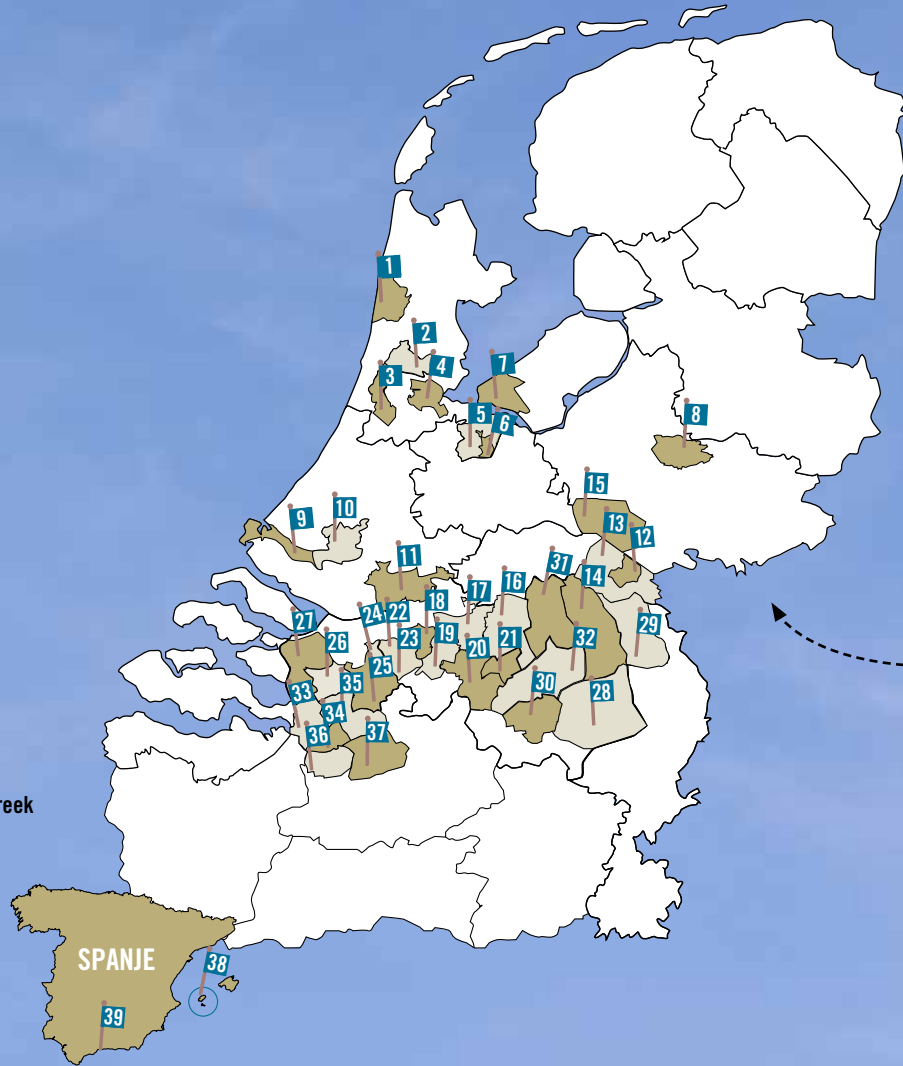


SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98  
T. 06 - 51 36 28 78

WWW.ONTWERPERSENMAKERS.NL  
INFO@ONTWERPERSENMAKERS.NL  
FB: ONTWERPERSENMAKERS



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.





# Franse *ovenshotel* met aardappel

Deze Franse ovenshotel is een gerecht dat over de hele wereld wordt gegeten. Beter comfortvoedsel dan dit gerecht met aardappelen die zijn gedrenkt in met knoflook doordrenkte room en vervolgens langzaam zijn gekookt tot smeltende perfectie bestaat eigenlijk niet.

6 PERSONEN - 10 MINUTEN (+ 95 MIN. KOKEN)

## INGREDIËNTEN

1 kilo aardappelen  
5 kopjes volle melk  
2 teentjes knoflook  
1 1/2 kopjes slagroom  
1 1/2 kopjes crème fraîche  
1 tl zout  
1/4 tl gemalen zwarte peper  
versgeraspte nootmuskaat  
2 el ongezouten boter  
2/3 kopje geraspte kaas

## BEREIDING

Schil de aardappelen en snijd ze in plakjes van 6 mm dik. Breng in een grote pan op middelhoog vuur de aardappelen, melk en knoflook zachtjes aan de kook. Af en toe de aardappelen zachtjes roeren en pas het vuur zo nodig aan om het behouden. Kook tot de aardappelen net gaar zijn, dit duurt ongeveer 15 minuten. Pas op dat ze niet te gaar worden, want ze moeten hun vorm behouden om in de pan te kunnen worden gelegd. Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de aardappelen in een kom en zorg ervoor dat de plakjes niet breken. Giet de melk uit de pan. Voeg de slagroom, crème fraîche, zout, peper en nootmuskaat toe aan de pan en klop om te combineren. Doe de aardappelen voorzichtig terug in de pan.

Verwarm het aardappel-roommengsel tot het nauwelijks kookt (een paar bubbels zijn prima, maar niet meer) gedurende 10 tot 15 minuten tot de aardappelen heel zacht zijn, maar niet uit elkaar vallen. Beboter een grote ovenschaal. Breng de aardappelen met een schuimspaan over in de ovenschaal en leg ze in lagen zonder ze te veel te breken. Bedek het geheel met de room uit de pan.

Strooi de geraspte kaas over de aardappelen. Bak dit ongeveer 50 minuten in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn en de room grotendeels is opgenomen.



# PUZZELPAGINA

Vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na zo'n ontspannen break wil je dat vakantiegevoel natuurlijk zo lang mogelijk vasthouden. Ook als je weer aan het werk moet. Het geheim? Rustig opstarten en probeer de relaxte sfeer vast te houden, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

	6					1	○
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
○		3				2	
4	8		9		7		3
9		6				4	8
			7	9	4		
	5	○					7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-5-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'frisse start'. De oplossing van vorige maand was **duiken**.

Maak kans op een

## Bruist Ecofriendly Powerbank



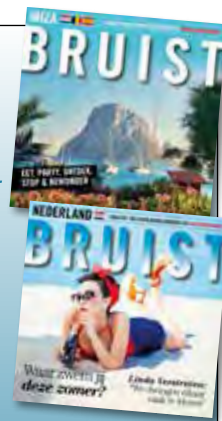
Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

🏠y=e    🐶o=a+i+🐑-it  
 😊a=l 🐼p=d+🐷d=r+e  
 🏠-nd+w+🌟-st+🏠  
 v+💡 j+🐮s=uw  
 🔔b=t+🍌j=f😊z=o

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

Maak kans op

## 1 jaar abonnement op Bruist



Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.

e	w	b	u	r	e	e	m	y	s	o
l	r	l	r	l	p	k	j	k	n	i
l	a	v	q	u	r	y	g	d	o	d
p	e	d	i	t	i	e	r	p	a	q
z	b	z	z	g	j	s	a	r	r	b
t	a	g	e	l	s	g	t	i	v	o
t	n	e	t	n	o	c	i	j	k	s
h	z	z	y	i	l	h	s	z	n	r
w	q	m	k	m	y	a	i	e	a	k
n	g	l	x	f	n	u	l	n	c	e
t	x	g	z	v	f	t	l	m	j	q

lezen	magazine
editie	gratis
bruist	content
prijs	prijzen

Streept 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)



# *Tonale*

Ervaar het zelf bij Van Mossel



**Van Mossel Alfa Romeo Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

**Van Mossel Alfa Romeo Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

# Van Mossel